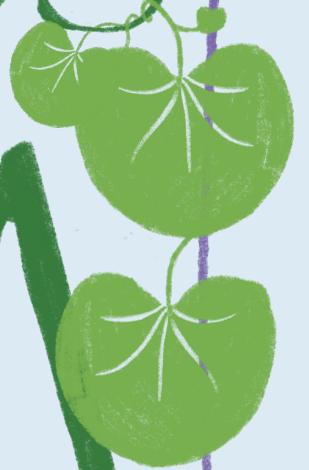


NO SOMOS

SELVA

KIRGEN

UNA BÚSQUEDA DEL PLACER SEXUAL VIVIENDO
CON EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO -VPH



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES:

A LAS MÁS DE 80 MUJERES QUE ATENDIERON NUESTRO PRIMER LLAMADO A LA JUNTANZA.

A TODAS AQUELLAS QUE OFRENDARON SU TESTIMONIO EN LAS DISTINTAS CÍRCULAS DE ESCUCHA Y PALABRA PARA LA EDICIÓN DE ESTAS PIEZAS SONORAS. ESPERAMOS QUE EL RESULTADO DE ESTA INVESTIGACIÓN ESTÉ A LA ALTURA DE LA GENEROSIDAD CON LA QUE LIBERARON SU HISTORIA.

A LAS MUJERES, PERSONAS NO BINARIAS Y HOMBRES QUE VIVEN CON VPH Y QUE PUEDAN ENCONTRAR ALGO DE SU HISTORIA CONTENIDA AQUÍ.

A QUIENES PRESTARON MANOS, VOCES E INTENSIONES PARA HACER QUE «NO SOMOS SELVA VIRGEN» FUERA POSIBLE. SE DEBERÁ RESPETAR LA AUTORÍA DEL TEXTO. SIEMPRE HABRÁ DE CONSTAR EL NOMBRE DE LAS AUTORAS. NO SE PUEDE UTILIZAR ESTE TRABAJO CON FINES COMERCIALES.

DIFUNDE, COMPARTE, REGALA Y TRUEQUEA. COLECTIVIZA, CHARLA, TRANSA E INTERCAMBIA. CONSTRUYAMOS Y DEFENDAMOS FORMAS JUSTAS Y LIBRES DE COMPARTIR Y CUIDAR LOS CONOCIMIENTOS, TRABAJOS Y SABERES

VOCES EXPERTAS: **ALEXA CABALLERO, JULIANA MATEUS Y LAURA CONTRERAS.**

EQUIPA DE ALHARACA RADIO FEMINISTA: **ANKA DIAZ, ARGENY NIÑO, JENNY ALIMAÑA, LA LOCOMBIANA, LOR Y LORENCITA.**



PUBLICACIÓN REALIZADA

CON EL APOYO DE:

FONDO LUNARIA



ALHARACA RADIO FEMINISTA



MI PRIMERA CITA CON EL VPH:

QUITARSE EL SUSTO DEL CUERPO NO ES TAREA FÁCIL, PERO ACA ESTOY SENTADA EN MEDIO DE UN PASILLO ESPERANDO MI _____ SOLA.



EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO AFECTA A CERCA DE 3800 MUJERES CADA AÑO EN COLOMBIA. 15.3 AFECTADAS POR CADA 100.000 HABITANTES. 24.689 COLOMBIANAS HAN SIDO DIAGNOSTICADAS CON CÁNCER DE CUELLO UTERINO. EL 90% DE LOS CASOS DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO ESTAN ASOCIADOS CON EL VPH, PRINCIPAL FACTOR DE RIESGO PARA DESARROLLAR ESTE TIPO DE CÁNCER.

EXISTEN VARIOS CAMINOS PARA CUIDARNOS... EXÁMENES Y REVISIÓN MÉDICA CADA TANTO (DEPENDERÁ DE TU EDAD), LA VACUNA CONTRA EL VPH, EL USO DEL CONDÓN, UNA DIETA DETERMINADA LIBRE DE LÁCTEOS Y AUMENTO DE FRUTAS Y VERDURAS VERDES, ASÍ COMO CONOCER Y RE-CONOCER NUESTRAS CUERPAS, ESCUCHARLAS Y SENTIRLAS.

¡ESTAMOS DISEÑADOS PARA EL PLACER! TODA NUESTRA CUERPA ESTÁ EN LA CAPACIDAD DE TENER RELACIONES GUSTOSAS. VIVIRLO A PLENITUD HACE PARTE DE NUESTROS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.

TENER EL VPH NO SIGNIFICA QUE TIENES CÁNCER, CUANDO SE DETECTA A TIEMPO ES MÁS SENCILLO, HE AHÍ LA IMPORTANCIA DE LA CITOLOGÍA.

“EL VPH ES UN GRAN MAESTRO PARA LAS MUJERES, NOS PERMITE LIBERAR LA CULPA Y EMPEZAR A TRABAJAR DESDE LA ENERGÍA FEMENINA, MUCHA SANACIÓN DEL ÚTERO Y SER MUY CONSCIENTES DE NUESTROS CUERPOS.”

“MI PRIMERA REACCIÓN FUE MINIMIZAR... PERO NO TE DUELE MENOS PORQUE A ALGUIEN LE DUELA MÁS.”



¡VPH NO SIEMPRE ES CÁNCER!

#ALHARACADIFUNDE: DOCUMENTAL MIAU MOVIMIENTO INSURRECTO POR LA AUTONOMÍA DE UNA MISMA



EXISTEN MÁS DE 240 VARIEDADES DE VPH DE LAS CUALES SÓLO 15 ESTÁN RELACIONADAS CON EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO, DE VAGINA, DE VULVA, DE AÑO Y OROFARÍNGEO (PARTE POSTERIOR DE LA LENGUA, PALADAR, GARGANTA Y AMÍGDALAS). ENTRE LAS CEPAS MÁS PELIGROSAS ESTÁN LAS 16 Y 18, RELACIONADAS PRÁCTICAMENTE EN UN 100 % CON LAS LESIONES PRENEOPLÁSTICAS E INVASORAS DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO.

EN COLOMBIA, LA VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO ES **GRATUITA** PARA LAS NIÑAS DE 9 A 17 AÑOS.

 PREGUNTA POR ELLA EN TU PUESTO DE SALUD MÁS CERCANO.

ES IDEAL APLICARLA PREVIO AL INICIO DE LA VIDA SEXUAL. SIN EMBARGO CONTINÚA SIENDO DE BENEFICIO POSTERIOR





YO PUEDO DARMEE
PLACER

YO PUEDO
DAR PLACER

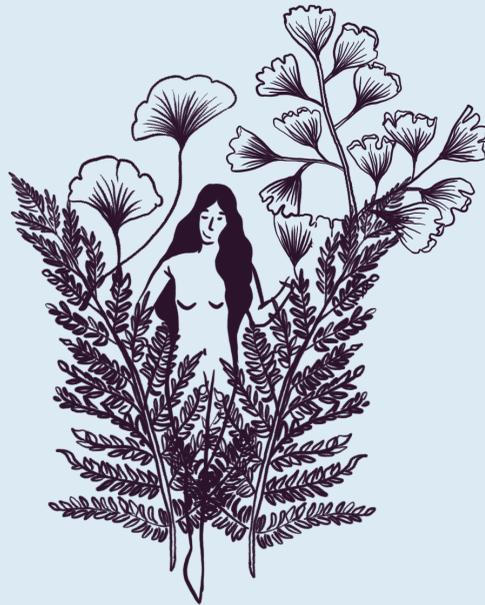


YO PUEDO RECIBIR
PLACER

LA PRUEBA DE VPH ES
DISTINTA A LA CITOLOGÍA.



LA PRUEBA DE VPH ESTÁ BASADA EN LA DETECCIÓN DEL ADN DEL VIRUS, ESTE EXAMEN NO SOLO NOS INFORMA SI HAY PRESENCIA O NO DE LA INFECCIÓN; TAMBIÉN PUEDE DETERMINAR EL GENOTIPO ESPECÍFICO DE VPH RESPONSABLE DE LA INFECCIÓN.



NO SOMOS SELVA VIRGEN ES UNA SERIE DE CUATRO PODCAST SOBRE VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO VPH Y SU RELACIÓN CON EL PLACER, EL SISTEMA MÉDICO, NUESTRAS CUERPAS, LAS AMIGAS Y MUCHO MÁS. ESCÚCHALA AQUÍ.

ALHARACARADIO.COM/PAPILOMA

f    **@ALHARACARADIO**